

Osnovne informacije

Naziv programa: „**Dodatna sportska aktivnost**“.

Uzrast sudionika: Starija dobna skupina (5-7 godina).

Trajanje programa: Pedagoška godina 2023./2024.

Broj aktivnosti tjedno: 2 (po skupini) 14 (ukupno za sve skupine).

Trajanje aktivnosti: ≤ 45 minuta.

Struktura aktivnosti: uvodni dio = 2-5'; pripremni dio = 7-10'; glavni dio („A“ i „B“) = 20-25'; završni dio = 2-5'.

Broj skupina: 7 (DV *Radost I* Poreč/Parenzo - 6. grupa; DV-SI *Paperino* Poreč/Parenzo - 1. grupa).

Svrha aktivnosti: osim antropološke dobrobiti za dijete, usmjeravanje djece prema određenom sportu.

Primarni ciljevi: utjecaj na višestrani psihosomatski razvoj djece s naglašenim usmjerenjem prema razvoju osnovnih kondicijskih sposobnosti te razvijanje pozitivnog stava prema tjelesnom vježbanju.

Primarne zadaće: usvojiti i usavršiti osnovna kretanja i bazične elemente tehnike pojedinih grupa sportova (bazični sportovi, sportovi s loptom, sportovi s reketom, borilački sportovi...), steći temeljna znanja za usvajanje složenijih motoričkih znanja određenog/ih sporta/ova, doprinijeti integralnom razvoju motoričkih i funkcionalnih sposobnosti te podignuti razinu zdravstveno higijenskih navika.

Mjesto provođenja aktivnosti (prostorno-materijalni uvjeti): polivalentne prostorije u zatvorenom (sportske dvorane, dnevne sobe i sl.), prostori na otvorenom (sportska igrališta, dječja igrališta, travnate površine i sl.) u Poreču (*Radost I*, *Radost II*, *Paperino* - talijanska škola i vrtić, Žbandaju i Baderni).

Vrijeme provođenja aktivnosti: prije podne.

Stručni kadar u realizaciji programa: magistar kineziologije - voditelj (s propisanim pedagoškim kompetencijama) i odgojitelj; stručni suradnici u ustanovama ranog i predškolskog odgoja - tim stručnjaka.

UDRUGA KINEZIOLOGA POREČ

OIB: 25350839517

Ulica N. Tesle 16, Poreč – Parenzo HR

ukporec@gmail.com

www.kineziolozi-porec.hr



Nosioci programa: Dječji vrtići *Radost* i *Paperino* iz Poreča i Udruga kineziologa Poreč u suradnji sa Sportskom zajednicom Grada Poreča.

Predsjednik „UK Poreč“

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Loris Benassi", written over a light blue horizontal line.

dr. sc. Loris Benassi

Poreč, 24. 11. 2023.